

СОГЛАСОВАНО  
 Старшая медсестра МБДОУ  
 «Детский сад № 69 «Радуга»  
*Вас* Е.В.Багаутдинова  
 «01» июня 2026 года



УТВЕРЖДАЮ  
 Заведующий МБДОУ  
 «Детский сад № 69 «Радуга»  
 А.Е.Родина  
 «01» июня 2026 года

Көндәлек режим  
 Режим дня группы № 11  
 (1 - 2 года)  
 Теплый период

6.00-7.45	Прием детей на участке. Осмотр. Индивидуальная работа. Самостоятельная деятельность детей, совместная деятельность с педагогом. Утренняя гимнастика (7.40 - 7.45)				
7.45-8.00	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры				
8.00-8.30	Подготовка к завтраку. Завтрак				
8.30-9.00	Игры, индивидуальная работа				
9.00-9.15	Подготовка к прогулке				
9.15-11.10	Прогулка: игры, наблюдения, труд, воздушные ванны, оздоровительная работа, закаливающие мероприятия. Праздники и развлечения.				
ООД	<u>Понедельник</u> 9.00-9.10 музо	<u>Вторник</u> 9.00-9.10 физо	<u>Среда</u> 9.00-9.10 музо	<u>Четверг</u> 9.00-9.10 физо	<u>Пятница</u>
Второй завтрак	9.40 – 9.50	9.40 – 9.50	9.40 – 9.50	9.40 – 9.50	9.40 – 9.50
11.00-11.15	Возвращение с прогулки, водные процедуры				
11.15-11.55	Подготовка к обеду. Обед				
11.55-15.05	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну. Дневной сон (3 ч.)				
15.05-15.15	Пробуждение, коррегирующая гимнастика (3 мин.), закаливающие процедуры				
15.15-15.30	Полдник, гигиенические процедуры				
15.30-16.10	Игры, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность под наблюдением воспитателя				
16.10-16.35	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину, ужин				
16.35-16.50	Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке				
16.50-18.00	Вечерняя прогулка, уход детей домой.				

**СОГЛАСОВАНО**

Старшая медсестра МБДОУ  
«Детский сад № 69 «Радуга»  
Баг Е.В.Багаутдинова  
«01» июня 2026 года

**УТВЕРЖДАЮ**

Заведующий МБДОУ  
«Детский сад № 69 «Радуга»  
А.Е.Родина  
«01» июня 2026 года

**Кондәлек режим**  
**Режим дня группы № 3**  
**(2 – 3 года)**  
**Теплый период**

6.00-7.45	Прием детей на участке. Осмотр. Индивидуальная работа. Самостоятельная деятельность детей, совместная деятельность с педагогом. Утренняя гимнастика (7.40 - 7.45)				
7.45-8.05	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры				
8.05-8.35	Подготовка к завтраку. Завтрак				
8.35-9.00	Игры, индивидуальная работа				
9.00-9.15	Подготовка к прогулке				
9.15-11.05	Прогулка: игры, наблюдения, труд, воздушные ванны, оздоровительная работа, закаливающие мероприятия. Праздники и развлечения.				
ООД	<u>Понедельник</u> 9.00-9.10 музо	<u>Вторник</u> 9.00-9.10 физо	<u>Среда</u> 9.40-9.55 музо	<u>Четверг</u> 9.00-9.10 физо	
Второй завтрак	9.50-10.00	9.50-10.00	9.50-10.00	9.50-10.00	9.50-10.00
11.05-11.20	Возвращение с прогулки, водные процедуры				
11.20-12.00	Подготовка к обеду. Обед				
12.00-12.10	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну				
12.10-15.10.	Дневной сон (3 ч.)				
15.10-15.20	Пробуждение, коррегирующая гимнастика (3 мин.), закаливающие процедуры				
15.20-15.35	Полдник, гигиенические процедуры				
15.35-16.14	Игры, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность под наблюдением воспитателя				
16.14-16.35	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину, ужин				
16.35-16.50	Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке				
16.50-18.00	Вечерняя прогулка, уход детей домой.				

**СОГЛАСОВАНО**

Старшая медсестра МБДОУ  
«Детский сад № 69 «Радуга»  
*Баг* Е.В.Багаутдинова  
«01» июня 2026 года

**УТВЕРЖДАЮ**

Заведующий МБДОУ  
«Детский сад № 69 «Радуга»  
А.Е.Родина  
«01» июня 2026 года



**Кондэлек режим  
Режим дня группы № 4  
(3 - 4 года)  
Теплый период**

6.00-7.50	Прием детей на участке. Осмотр. Индивидуальная работа. Самостоятельная деятельность детей, совместная деятельность с педагогом.				
7.40-7.50	Утренняя гимнастика				
7.50-8.05	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры				
8.05-8.35	Подготовка к завтраку. Завтрак				
8.35-9.00	Игры, индивидуальная работа				
9.00-9.15	Подготовка к прогулке				
9.15-11.10	Прогулка: игры, наблюдения, труд, воздушные ванны, оздоровительная работа, закаливающие мероприятия. Праздники и развлечения.				
ООД	<u>Понедельник</u> 9.40-9.55 музо	<u>Вторник</u> 9.20-9.35 физо	<u>Среда</u> 9.40-9.55 музо	<u>Четверг</u> 9.20-9.35 физо	<u>Пятница</u> 10.45-11.00 физо (п/и)
Второй завтрак	9.55-10.05	9.55-10.05	9.55-10.05	9.55-10.05	9.55-10.05
11.10-11.25	Возвращение с прогулки, водные процедуры				
11.25-12.05	Подготовка к обеду. Обед				
12.05-12.15	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну.				
12.15-15.00	Дневной сон (2,5 ч.)				
15.00-15.10	Пробуждение, коррегирующая гимнастика (3 мин.), закаливающие процедуры				
15.10-15.25	Полдник, гигиенические процедуры				
15.25-16.14	Индивидуальная работа, чтение художественной литературы, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя				
16.14-16.40	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину, ужин				
16.40-16.55	Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке				
16.55-18.00	Вечерняя прогулка, уход детей домой.				

**СОГЛАСОВАНО**

Старшая медсестра МБДОУ  
«Детский сад № 69 «Радуга»  
*Бас* Е.В.Багаутдинова  
«01» июня 2026 года

**УТВЕРЖДАЮ**

Заведующий МБДОУ  
«Детский сад № 69 «Радуга»  
А.Е.Родина



«01» июня 2026 года

**Кондәлек режим**  
**Режим дня группы № 7**  
**(3 - 4 года)**  
**Теплый период**

6.00-7.50	Прием детей на участке, осмотр, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей, совместная деятельность с педагогом.				
7.40-7.50	Утренняя гимнастика				
7.50-8.10	Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры.				
8.10-8.40	Подготовка к завтраку. Завтрак.				
8.40-9.00	Игры, индивидуальная работа				
9.00-9.15	Подготовка к прогулке				
9.15-11.15	Прогулка: игры, наблюдения, труд, экспериментальная деятельность, целевые прогулки, экскурсии, оздоровительная работа, закаливающие мероприятия. Праздники и развлечения.				
ООД	<u>Понедельник</u> 10.05-10.20 музо	<u>Вторник</u> 9.45-10.00 физо	<u>Среда</u> 10.05-10.20 музо	<u>Четверг</u> 9.45-10.00 физо	<u>Пятница</u> 10.50-11.05 физо (п/и)
Второй завтрак	9.50-10.00	10.00-10.10	9.50-10.00	10.00-10.10	9.50-10.00
11.15-11.30	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры				
11.30-12.10	Подготовка к обеду, обед				
12.10-12.20	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну.				
12.20-15.00	Дневной сон (2,5 ч.)				
15.00-15.15	Постепенный подъем, гимнастика после сна, закаливающие процедуры, подготовка к полднику				
15.15-15.30	Полдник				
15.30-16.16	Индивидуальная работа, чтение художественной литературы, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя				
16.16-16.40	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину, ужин				
16.40-16.55	Подготовка к вечерней прогулке				
16.55-18.00	Вечерняя прогулка, уход детей домой				

**СОГЛАСОВАНО**

Старшая медсестра МБДОУ  
«Детский сад № 69 «Радуга»  
*Б.В.* Е.В.Багаутдинова  
«01» июня 2026 года

**УТВЕРЖДАЮ**

Заведующий МБДОУ  
«Детский сад № 69 «Радуга»  
А.Е.Родина  
«01» июня 2026 года



**Кондэлек режим**  
**Режим дня группы № 2**  
**(4 – 5 лет)**  
**Теплый период**

6.00-8.00	Прием детей на участке, осмотр, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей, совместная деятельность с педагогом.				
7.50-8.00	Утренняя гимнастика				
8.00-8.15	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры				
8.15-8.45	Подготовка к завтраку. Завтрак				
8.45-9.00	Подготовка к прогулке				
9.00-11.20	Прогулка: игры, наблюдение, труд, экспериментальная деятельность, целевые прогулки, экскурсии, оздоровительная работа, закаливающие мероприятия. Праздники и развлечения.				
ООД	<i>Понедельник</i>	<i>Вторник</i>	<i>Среда</i>	<i>Четверг</i>	<i>Пятница</i>
	9.00-9.20 физо	9.00-9.20 музо	9.00-9.20 физо	9.00-9.20 музо	10.50 – 11.10 физо (н/и)
Второй завтрак	10.00 – 10.10	10.00 – 10.10	10.00 – 10.10	10.00 – 10.10	10.00 – 10.10
11.20-11.35	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры				
11.35-12.15	Подготовка к обеду. Обед				
12.15-12.25	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну				
12.25-15.00	Дневной сон (2,5 ч.)				
15.00-15.15	Постепенный подъем, гимнастика после сна, закаливающие процедуры, подготовка к полднику				
15.15-15.30	Полдник				
15.30-16.20	Индивидуальная работа, чтение художественной литературы, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя				
16.20-16.50	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину, ужин				
16.50- 17.05	Подготовка к прогулке				
17.05-18.00	Вечерняя прогулка, уход детей домой.				

**СОГЛАСОВАНО**

Старшая медсестра МБДОУ  
«Детский сад № 69 «Радуга»  
*Е.В.Багаутдинова*  
«01» июня 2026 года

**УТВЕРЖДАЮ**

Заведующий МБДОУ  
«Детский сад № 69 «Радуга»  
*А.Е.Родина*  
«01» июня 2026 года



**Кондәлек режим**  
**Режим дня группы № 8**  
**(4 – 5 лет)**  
**Теплый период**

6.00-8.00	Прием детей на участке, осмотр, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей, совместная деятельность с педагогом.				
7.50-8.00	Утренняя гимнастика				
8.00-8.15	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры				
8.15-8.45	Подготовка к завтраку. Завтрак				
8.45-9.00	Игры. Индивидуальная работа				
9.00-9.15	Подготовка к прогулке				
9.15-11.25	Прогулка: игры, наблюдения, труд, экспериментальная деятельность, целевые прогулки, экскурсии, оздоровительная работа, закаливающие мероприятия. Праздники и развлечения.				
ООД	<i>Понедельник</i>	<i>Вторник</i>	<i>Среда</i>	<i>Четверг</i>	<i>Пятница</i>
	9.30-9.50 физо	9.30-9.50 музо	9.30-9.50 физо	9.30-9.50 музо	10.55-11.15 физо (n/u)
Второй завтрак	10.00 – 10.10	10.00 – 10.10	10.00 – 10.10	10.00 – 10.10	10.00 – 10.10
11.25-11.40	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры				
11.40-12.20	Подготовка к обеду. Обед				
12.20-15.00	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну. Дневной сон (2,5 ч.)				
15.00-15.15	Постепенный подъем, гимнастика после сна, закаливающие процедуры, подготовка к полднику				
15.15-15.30	Полдник				
15.30-16.20	Индивидуальная работа, чтение художественной литературы, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя				
16.20-16.50	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину, ужин				
16.50-17.05	Подготовка к прогулке				
17.05-18.00	Вечерняя прогулка, уход детей домой.				

**СОГЛАСОВАНО**

Старшая медсестра МБДОУ  
«Детский сад № 69 «Радуга»  
*Е.В.Багаутдинова*  
Е.В.Багаутдинова  
«01» июня 2026 года



**УТВЕРЖДАЮ**  
Заведующий МБДОУ  
«Детский сад № 69 «Радуга»  
А.Е.Родина  
«01» июня 2026 года

**Кондәлек режим**  
**Режим дня группы № 5**  
**(5 – 6 лет)**  
**Теплый период**

6.00-8.10	Прием детей на участке, осмотр, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей, совместная деятельность с педагогом.				
8.00-8.10	Утренняя гимнастика				
8.10-8.20	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры.				
8.20-8.50	Подготовка к завтраку. Завтрак				
8.50-9.10	Игры. Подготовка к прогулке				
9.10-11.35	Прогулка: игры, наблюдение, труд, экспериментальная деятельность, целевые прогулки, экскурсии, оздоровительная работа, закаливающие мероприятия. Праздники и развлечения.				
ООД	<i>Понедельник</i>	<i>Вторник</i>	<i>Среда</i>	<i>Четверг</i>	<i>Пятница</i>
	10.00 – 10.25 физо	10.00 – 10.25 музо	10.00 – 10.25 физо	10.00 – 10.25 музо	11.00-11.25 физо (п/и)
Второй завтрак	9.50-10.00	9.50-10.00	9.50-10.00	9.50-10.00	9.50-10.00
11.30-11.45	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры				
11.45-12.25	Подготовка к обеду. Обед				
12.25-12.35	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну				
12.35-15.05	Дневной сон (2,5 ч.)				
15.05-15.20	Постепенный подъем, гимнастика после сна, закаливающие процедуры, подготовка к полднику				
15.20-15.35	Полдник				
15.35-16.22	Индивидуальная работа, чтение художественной литературы, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя				
16.22-16.50	Подготовка к ужину, ужин				
16.50-17.05	Подготовка к прогулке				
17.05-18.00	Вечерняя прогулка, уход детей домой.				

**СОГЛАСОВАНО**

Старшая медсестра МБДОУ  
«Детский сад № 69 «Радуга»  
*Баг* Е.В.Багаутдинова  
«01» июня 2026 года

**УТВЕРЖДАЮ**

Заведующий МБДОУ  
«Детский сад № 69 «Радуга»  
А.Е.Родина  
«01» июня 2026 года

**Кондэлек режим  
Режим дня группы № 6  
(5 – 6 лет)  
Теплый период**

6.00-8.10	Прием детей на участке, осмотр, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей, совместная деятельность с педагогом.				
8.00-8.10	Утренняя гимнастика				
8.10-8.20	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры.				
8.20-8.50	Подготовка к завтраку. Завтрак				
8.50-9.10	Игры. Подготовка к прогулке				
9.10-11.35	Прогулка: игры, наблюдение, труд, экспериментальная деятельность, целевые прогулки, экскурсии, оздоровительная работа, закаливающие мероприятия. Праздники и развлечения.				
ООД	<i>Понедельник</i>	<i>Вторник</i>	<i>Среда</i>	<i>Четверг</i>	<i>Пятница</i>
	10.35 – 11.00 физо	10.35 – 11.00 музо	10.30 – 10.55 физо	10.35 – 11.00 музо	11.00-11.25 физо (п/и)
Второй завтрак	10.00 – 10.10	10.00 – 10.10	10.00 – 10.10	10.00 – 10.10	10.00 – 10.10
11.35-11.50	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры				
11.50-12.30	Подготовка к обеду. Обед				
12.30-12.40	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну				
12.40-15.10	Дневной сон (2,5 ч.)				
15.10-15.25	Постепенный подъем, гимнастика после сна, закаливающие процедуры, подготовка к полднику				
15.25-15.40	Полдник				
15.40-16.24	Индивидуальная работа, чтение художественной литературы, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя				
16.24-16.50	Подготовка к ужину, ужин				
16.50-18.00	Подготовка к прогулке, вечерняя прогулка, уход детей домой.				

**СОГЛАСОВАНО**

Старшая медсестра МБДОУ  
«Детский сад № 69 «Радуга»  
*Баг* Е.В.Багаутдинова  
«01» июня 2026 года

**УТВЕРЖДАЮ**

Заведующий МБДОУ  
«Детский сад № 69 «Радуга»  
А.Е.Родина  
«01» июня 2026 года



**Кондәлек режим**  
**Режим дня группы № 10**  
**(5 – 6 лет)**  
**Теплый период**

6.00-8.10	Прием детей на участке, осмотр, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей, совместная деятельность с педагогом.				
8.00-8.10	Утренняя гимнастика				
8.10-8.20	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры				
8.20-8.50	Подготовка к завтраку. Завтрак				
8.50-9.10	Игры. Подготовка к прогулке				
9.10-11.40	Прогулка: игры, наблюдения, труд, экспериментальная деятельность, целевые прогулки, экскурсии, оздоровительная работа, закаливающие мероприятия. Праздники и развлечения.				
ООД	<i>Понедельник</i>	<i>Вторник</i>	<i>Среда</i>	<i>Четверг</i>	<i>Пятница</i>
	10.30 – 10.55 музо	10.10 – 10.35 физо	10.30 – 10.55 музо	10.10 – 10.35 физо	11.05-11.30 физо (n/u)
Второй завтрак	10.00 – 10.10	10.00 – 10.10	10.00 – 10.10	10.00 – 10.10	10.00 – 10.10
11.40-11.55	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры				
11.55-12.35	Подготовка к обеду. Обед				
12.35-12.45	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну				
12.45-15.15	Дневной сон (2,5 ч.)				
15.15-15.30	Постепенный подъем, гимнастика после сна, закаливающие процедуры, подготовка к полднику				
15.30-15.40	Полдник				
15.40-16.26	Индивидуальная работа, чтение художественной литературы, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя				
16.26-16.55	Подготовка к ужину, ужин				
16.55-18.00	Подготовка к прогулке, вечерняя прогулка, уход детей домой.				